

Vivo la cuaresma con Jesús



Les presentamos el **camino de cuaresma**, este año inicia el 5 de marzo con el **miércoles de ceniza** y culmina el 13 de abril con el domingo de ramos dando comienzo a la **Semana Santa**.

Hemos preparado **dos versiones del camino**: una versión en color en tamaño A4 para imprimir y utilizar en el aula (página 2), y una versión en blanco y negro (página 3) para que los estudiantes puedan colorear y seguir las actividades en casa.

Cada día propone una actividad que puede realizarse tanto en la escuela como en el hogar.

Para identificarlas, se utilizan las siguientes letras:

- A para actividades relacionadas con el ayuno y la abstinencia.
- O para aquellas centradas en la oración.
- C para las que invitan a vivir la caridad.

Además, los casilleros correspondientes a los días viernes están sombreados o coloreados para destacarlos.



Vivo la cuaresma con Jesús

1 Miércoles de Ceniza. Leo y medito Salmo 103, 11-12. **A**

2 Hoy no escucho música... **A**

3 1er Domingo de Cuaresma. Leo y medito Josué 1, 9. **C**

4 Elijo 3 libros para donar. **C**

5 Le hago un regalo a un compañero. **C**

6 Hoy me levanto una hora más temprano. **A**

7 Solo tomo agua como bebida hoy. **A**

8 Le hago un regalo a un compañero. **C**

9 Leoy medito 1 Corintios 10, 13. **C**

10 Pruebo una comida nueva. **A**

11 Regalo una flor a alguien. **C**

12 2do Domingo de Cuaresma. Busco 3 alimentos no perecederos para donar. **C**

13 Leo y medito Filipenses 4, 13. **C**

14 Solo tomo agua como bebida hoy. **A**

15 Escribo una nota de agradecimiento. **C**

16 Leo y medito Mateo 5, 16. **C**

17 No como golosinas hoy. **A**

18 3er Domingo de Cuaresma. Realizo un dibujo para regalar. **C**

19 No uso dispositivos electrónicos hoy. **A**

20 Llamar a alguien para decirle que lo quiero. **C**

21 Leo y medito Salmo 145, 9. **C**

22 No bebo jugo ni gaseosa hoy. **A**

23 Invito a alguien a pasear. **C**

24 4to Domingo de Cuaresma. Leo y medito Mateo 28, 19-20. **C**

25 Limpio y ordeno mi habitación. **A**

26 Elijo 5 juguetes para donar. **C**

27 Me siento en silencio por 15 minutos. **A**

28 Digo algo lindo de cada miembro de mi familia. **C**

29 Me siento en silencio por 15 minutos. **A**

30 Leo y medito Salmo 46, 10. **C**

31 Domingo de Cuaresma. Leo y medito Isaías 43, 5. **C**

32 Hoy no como postre. **A**

33 Sonrió a todos. **C**

34 Leo y medito Mateo 5, 14. **C**

35 No utilizo aderezos en mis comidas hoy. **A**

36 Leo y medito Filipenses 4, 13. **C**

37 Domingo de Ramos. **C**

38 Lunes Santo. **C**

39 Martes Santo. **C**

40 Miércoles Santo. **C**

Jueves Santo.

Viernes Santo.

Sábado Santo.

¡JESÚS VIVE!

¡Domingo de Pascua!

SEMANA SANTA

Vivo la cuaresma con Jesús

SEMANA SANTA

¡JESÚS VIVE!

¡Domingo de Pascua!

5to Domingo de Cuaresma. Leoy medito Isaías 43, 5. Hoy no como postre. Sonrió a todos. Leoy medito Mateo 5, 14. No utilizo aderezos en mis comidas hoy. Leoy medito Filipenses 4, 13.

33 **34** **35** **36** **37** **38** **39**

4to Domingo de Cuaresma. Digo algo lindo de cada miembro de mi familia. Me siento en silencio por 15 minutos. Leoy medito Salmo 46, 10. Elijo 5 juguetes para donar. Limpio y ordeno mi habitación. Leoy medito Mateo 28, 19-20. 4to Domingo de Cuaresma. Invito a alguien a pasear. No bebo jugo ni gaseosa hoy. Leoy medito Salmo 145, 9.

32 **31** **30** **29** **28** **27** **26** **25** **24** **23**

3er Domingo de Cuaresma. Solo tomo agua como bebida hoy. Escribo una nota de agradecimiento. Leoy medito Mateo 5, 16. No como golosinas hoy. 3er Domingo de Cuaresma. Realizo un dibujo para regalar. No uso dispositivos electrónicos hoy. Llamar a alguien para decirle que lo quiero. Leoy medito Salmo 103, 11-12.

12 **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23**

2do Domingo de Cuaresma. Busco 3 alimentos no perecederos para donar. Leoy medito Filipenses 4, 13. Solo tomo agua como bebida hoy. Escribo una nota de agradecimiento. Leoy medito Mateo 5, 16. No como golosinas hoy. 3er Domingo de Cuaresma. Realizo un dibujo para regalar. No uso dispositivos electrónicos hoy. Llamar a alguien para decirle que lo quiero. Leoy medito Salmo 103, 11-12.

11 **10** **9** **8** **7** **6** **5** **4** **3** **2** **1**

1er Domingo de Cuaresma. Pruebo una comida nueva. Regalo una flor a alguien. Leoy medito 1 Corintios 10, 13. Le hago un regalo a un compañero. Hoy me levanto una hora más temprano. Leoy medito Josué 1, 9. 1er Domingo de Cuaresma. Elijo 3 libros para donar. Hoy no escucho música. Miércoles de Ceniza. Leoy medito Salmo 103, 11-12.

10 **9** **8** **7** **6** **5** **4** **3** **2** **1**

SEMANA SANTA

Martes Santo.

Miércoles Santo.

Jueves Santo.

Viernes Santo.

Sábado Santo.

Lunes Santo.

Domingo de Ramos.