

agenda

EMOCIONAL

F

¡BIENVENIDO a tu agenda EMOCIONAL!

Este es un espacio único
para ti, ¡te pertenece!

Aquí podrás escribir, dibujar, rayar
y expresar TODO lo que pasa por tu
mente y tu corazón: todo aquello
que piensas o sientes.

Escribe en pocas palabras...

Lo que te hace
diferente y
encantador.

En qué no te
pueden imitar,
aunque lo intenten.

Cuál de tus
ideas te hacen
ser un *pro*.

Una frase
que siempre
dices.

Lo tuyo es...

-  los reels
-  las redes sociales
-  dormir mucho
-  las maratones de series
-  dar likes
-  las selfis
-  la música urbana

Dibújate o descríbete como te ves
cuando no te puedes conectar a internet.

Según tus respuestas,
escribe qué no es lo tuyo:



En Norma estamos comprometidos con promover la **sostenibilidad** de nuestro planeta. Por eso, implementamos acciones que contribuyen al logro de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible** propuestos por la **ONU**. Promovemos la protección del medioambiente y el desarrollo social, para construir un futuro más justo, próspero y sostenible para todos. En consecuencia, innovamos en nuestra forma de trabajar y de manera particular en nuestros procesos de producción editorial.

Este libro se ha impreso con tintas **ecológicas** y en papel **biodegradable, reciclable** y **compostable**, elaborado 100 % con fibra de caña de azúcar y totalmente libre de químicos blanqueadores. Cuidar y preservar nuestro planeta es responsabilidad de todos y con estas prácticas contribuimos a mantener su equilibrio.

Sesión 1. ¿Con quiénes voy a compartir este camino?



Círculo de la memoria

Lista cinco nombres de tus compañeros y, para cada uno, escribe un aspecto de su personalidad que te llame la atención.

1

2

3

4

5



¿Cómo te sientes al formar parte de este grupo con el que compartirás el año escolar? Describe tres emociones o sensaciones al respecto.

-
-
-

¿A cuáles de tus compañeros conocías y sientes cercanos? ¿Por qué los sientes cercanos? Si no conocías a nadie, escribe con quiénes crees que tendrías mayor empatía y por qué.



¿Conoces el significado de tu nombre?

Mi nombre es...

[Blank rounded rectangular box for writing the name]

Mi familia me llama...

[Blank rounded rectangular box for writing how family calls]

Mis amigos me llaman...

[Blank rounded rectangular box for writing how friends call]

Consulta y escribe el significado de tu nombre.

?

Relata la historia de quién eligió tu nombre y por qué razón te lo pusieron.

[Dotted lines for writing the name's history]

Tu nombre es el primer legado familiar y el primer paso de individuación.

¿Encuentras vínculos entre tu personalidad y las características asociadas a tu nombre? ¿Cuáles? En caso contrario, escribe cuál nombre te gustaría tener y por qué.